

じゅんぴ 1 お買い物、通学途中など AEDがどこにあるかをCHECK

AEDの場所、私はまったく知りません。普段の生活の中でなんとなく気にかけておくといふ人達はず!



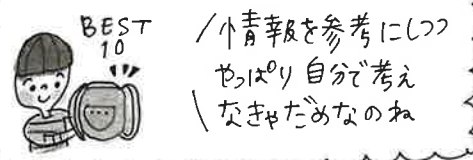
じゅんぴ 3 いざという時はJレに送る! Xモを見つけておく

「めったに使用しないけれど重要だから忘れたくない!」そんな小情報はXモにのこして貼ることに。私はXモすらも何度もしてしまっただマグネットをいただいて貼りました。



じゅんぴ 2 持ち出し袋に正解なし! 自分のBEST10を考える

はずかしながら、「誰かが持ち出し袋のベストアンサーを教えてください!」と思っていました。でも、必要なものは人それぞれ。あれもこれも荷物が多すぎる場合は優先順位 BEST10を考えるとよいそうです。やってみます!!



じゅんぴ 4 ひとりでは難しいなら人に聞いてみる、参加する

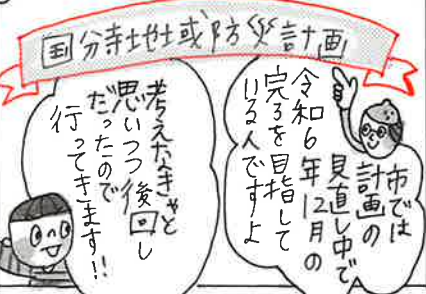
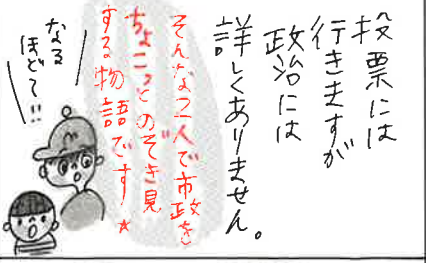
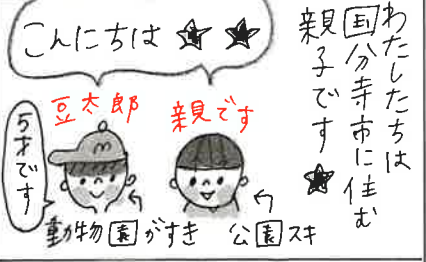
小さい毎日の中で、じっくりと防災について考える時間がなく(…というのは言い訳で月要が重いワタクシ…)。このようなイベントに参加する機会も増えたり、AEDやガスの復旧などを体験できたりして意識が高まりました。今後も積極的に参加していきたいです!

ふるえてこまく入らない
まずは安全な場合は在宅避難が基本★



市政をちょっとのぞき旅 Vol.6

防災について考えるの巻...



マサキは福祉避難所などについて市議会と質問しているよ!

非常事態はない方が幸せ。でも万が一のためにAED操作などを経験したことがあるかどうか。大きな差になるように思いました。消防署でも救命講習をうけらる。

そんなので、子どもに特化したことも学びたいです。防災用品については、助成について12/31まで市の助成がうけられるので、要checkです。それにはもAED体験は律儀的でした。



ちなみに