



おはなしをうかがったのは
国分寺の不登校を考える会
代表のあなさん

ご自身の経馬
からこの会を
つくられました。

『大変ですね』の先が欲しかった。具体的にどうしたら?て。

<考える会>はお子さんの不登校について「あるある、そうだねー」と保護者同士で話せる場です。相談に行っても「大変ですね」という労いで終わってしまうことがありました。でも知りたいのはその先の具体的なこと。そんな中、当事者の親たちと話せる機会があり、「私の他にもきつとこういったつながりが必要としている人がいるはず」と思い、会を立ち上げました。

●いまお悩みの保護者に向けてメッセージをお願いします。
ここならいい、話してもいいと安心できる場所を探して、ご自身の楽しみややりたいことも忘れずに。おうちの方が安心するとお子さんも安心すると思います。「悩みを手放せなくてそれどころじゃない」という気持ち、わかります。私もそうでした。今でも「わかったようなつもりでやっぱわかっていなかったな」と気づきと反省の繰り返しです。不登校のタイプは千差万別で「こうすればOK!」という答えはないけれど、あなたの安心できる場所として、この会がひとつの選択肢になると嬉しいです。

- この4つが
会のルールです。

 - 1 聞いたことは外に持ち出さない
 - 2 否定しない
 - 3 アドバイスは求められたときだけ
 - 4 いろいろな考えがあることを
言え、うけとめる。
- もし不登校について
あなたが本音で話された
とき、心にためておいて
いただけたらうれしいです。

不登校を考える会
インスタ



たいはきき浪漫堂
インスタ



花屋Sizuku
インスタ



こんなとりも
はまっています

も、とおはなしを伺ったのですが、エッセンスのみの
お伝えとなっていました。少しでも「本気の
あたたかさ」がい伝わり、「ひとりぼっちじゃない
のかも」と思えていただけたらと願っています。
原稿を書いている可成り月毎があつたり
ました。私も言葉でできる第三者でありたい。
街のおばちゃんでありたい。私も東夏で
あなたにも東夏してほしいです。あたたかい人
でありたい。そう思います。—— 完 ——

編集
後
記

おはなしをうかがったのは (通条 フォレスト)

国分寺市プレイステーションの
プレイリーダーさんたち



(いつでも)逃げてきていいよ。本気でそう思ってる。

「みんな甘々じゃん!」というのはプレステにきた子どもの言葉。頭ごなしに怒る大人(プレイリーダー)が一人もいないことに気づいてそう言ったそうです。大人だって嫌な気持ちになった時、一杯飲み屋で気分転換して帰ることがある。子どももきつと同じで、プレステが「日々の嫌なことを振り落とせるワンクッション」になれば。プレステには「夕暮れカフェ」という中高生の居場所もあり、漫画を読んだりご飯を作ったり、ウタウタしたりと思い思いに過ごしています。いろんな思いを抱えてやってくる子どもたち。家に帰った後の抱きしめができない分、帰っていく背中を見て「またね。待ってるね」と心から願います。そしてまた来てくれたら心の中で「来てくれた、よかった」と思っています。子どもたちは傷つき方も喜び方も一人ひとり違うので、マニュアル化できるものではありません。そつとそばにいる。伴走する。墜落しそうになったら必ず受け止める。「いつでも逃げてきていいんだよ。プレステにいるよ。」

- 特に大切に
していること、3つ。

 - 1 無理にその子をじゃまさない
 - 2 だけども立させない
(さみしい気分にはさせない)
 - 3 豊富な選択肢を用意する
- もうだめだ!というときは、
必ずうけとめる。こんな
道もあるよ、なんだったら
半走もする。まってるね。

プレステHP



プレイステ
インスタ



青空ひろば
インスタ



ぼくらメモリ
インスタ



豆太郎の / 0からお世話話になっている
プレステ(ぼくらメモリ会)に
プレステのことが好き!!!
ついて豆太郎にインタビュー!!

なにかあったとき、プレイリーダーは 言葉を最後まで全部聞いてくれる。「そうなの。やだね〜」と共感してくれるからスッキリする。聞いてもらっている時に「あれ、ぼくもヤバかったな...」ってちょっぴり反省する。たがしやがあるのもすま。おとなにならう子どもにプレステのことを紹介するよ。

→ 予定時間をこえて2時間おはなし
させていただきありがとうございました☆
(お時間オーバーすみません!!!)

国分寺でも全校にサポート
教室を置き置したり、
トライルームを拡充したり
支援が広がってきている
のですが、

学校が変わらない
という思いもあり、たれも
が行きたい学校づくりに
わけて考えたいと...

わたしたちは
国分寺市に住む
親子です

木の実がすまです

外あそびが
大好き

18才!

数日後ー

このもの
おもいを
まいてくれる
信頼できる
第三者が
いたらな
おもうて
(特に思春期)

国分寺の不登校を
考える会、あなさん

「多様な学び」って
ご存じですか?

不登校支援
ですか?

国分寺でも支援が
広がってきているんです

「ここにあなたがい
おとながいてってこ
伝えたい。」

おれや
うおお
親もこどもも
ひとりじゃない
こと、伝えたい!!!

2025年に日本財団と
特定NPO法人カトリック
新たな実証事業
「不登校政策ラボ」に
国分寺市が全国の
3市町とともに
参加することに
なつたんです!